PEDULI LANSIA

OLEH :

BEKTI YUNARI, S.Pd
(Pensosmas DIY)

Petir, 28 Juni 2019

Biodata

- Nama : Bekti Yunari, S.Pd
- Alamat : Petir, Rongkop, Gunungkidul

- Organisasi yang diikuti :
  IMP Kab. Gunungkidul
  WKSBM Kab . Gunungkidul
  IMP Kec Rongkop
  Perwosi Kec Rongkop
  PPKBD Desa Petir
  WKSBM Desa Petir
  KWT Desa Petir
  PKK Desa Petir
  PENSOSMAS DIY

Mengapa tertarik dengan Materi Lansia ....?????

Alasan pribadi saya yaitu :

“ Karena kita akan berhadapan dengan Lansia dan akan menjadi Lansia “

Gambaran kesehatan Lansia

Latar belakang

Keberhasilan pembangunan adalah cita-cita suatu bangsa yang terlihat dari peningkatan taraf hidup dan Umur Harapan Hidup (UHH)/Angka Harapan Hidup (AHH). Namun peningkatan UHH ini dapat mengakibatkan terjadinya transisi dalam bidang kesehatan akibat meningkatnya jumlah angka kesakitan karena berbagai penyakit . Perubahan struk-tur demografi ini diakibatkan oleh peningkatan populasi lanjut usia (lansia) dengan meningkatnya angka kematian serta pe-nurunan jumlah kelahiran .

Kebijakan Pemerintah pada Lansia

Berbagai kebijakan dan program yang dijalankan pemerintah di antaranya tertuang dalam Peraturan Pemerintah Nomor 43 Tahun 2004 tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Lanjut Usia, yang antara lain meliputi:

1.) Pelayanan keagamaan dan mental spiritual seperti pembangunan sarana ibadah dengan pelayanan aksesibilitas bagi lanjut usia;

2) Pelayanan kesehatan melalui peningkatan upaya penyembuhan (kuratif), diperluas pada bidang pelayanan geriatrik/gerontologik;

3) Pelayanan untuk prasarana umum, yaitu mendapatkan kemudahan dalam penggunaan fasilitas umum, keringanan biaya, kemudahan dalam melakukan perjalanan, penyediaan fasilitas rekreasi dan olahraga khusus;

4) Kemudahan dalam penggunaan fasilitas umum, seperti pelayanan administrasi pemerintah (Kartu Tanda Penduduk seumur hidup), pelayanan kesehatan pada sarana kesehatan milik pemerintah,

Pengertian

Peduli ..... ?	Lansia.... ?
• Sebuah nilai dasar dan sikap memperhatikan dan bertindak proaktif atau keberpihakan kita untuk terlibat pada persoalan terhadap kondisi atau keadaan yang berada disekitar kita.	• Tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia yang ditandai dengan gagalnya seseorang untuk mempertahankan kesetimbangan kesehatan dan kondisi fisiologis atau pria atau wanita yang telah mencapai usia 60 keatas

MENGAPA PERLU MEMILIKI RASA PEDULI ?

- Sebagai manusia harus peduli terhadap sesama manusia karena selain makhluk individu, manusia juga adalah makhluk sosial artinya manusia memiliki kebutuhan dan kemampuan serta kebiasaan untuk berkomunikasi dan berinteraksi dengan manusia yang lain.

BAGAIMANA MENUMBUHKAN PEDULI DENGAN SESAMA

- Bangunlah kepekaan terhadap perasaan orang lain
- Pertimbangkan apa dampak dari tindakan anda terhadap orang lain
- Tentukan sikap

Manfaat Implementasi peduli

Manfaat peduli

- Meningkatkan sikap positif
- Mengurangi sifat egois
- Terwujudnya sikap hidup gotong royong
- Terwujudnya rasa persatuan dan kesatuan

Contoh implemtasi peduli

- Menjenguk ketika sakit
- Membantu menyebrang jalan
- Memberikan tempat duduk
- Mengajak komunikasi
- Memberikan santunan
- dll

Batasan Umur Lansia

Di Indonesia , batasan mengenai lanjut Usia (Lansia) yaitu 60 tahun keatas, berdasar Undang Undang Nomor 13 Tahun 2018 tentang kesejahteraan Lansia.

Batasan umur lansia menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) yaitu :

1. Usia Pertengahan (middle age) Kelompok usia 45 sampai 59 tahun
2. Lanjut usia(elderly) Kelompok usia antara 60 sampai 74 tahun
3. Lanjut usia tua (old) Kelompok usia antara 75 sampai 90 tahun
4. Usia sangat Tua (Veri Old) Kelompok 90 tahun keatas

Wadah dan Kegiatan lansia

Wadah

1. Posyandu Lansia
2. BKL (Bina Keluarga Lansia)

Jenis Kegiatan

- Pertemuan / penyuluhan
- Pemeriksaan (BB, Tensi, Kadar Gula, dll)
- Senam
- Curheat/ Sharing
- Dll

Peran Keluarga Menuju Lansia Sejahtera

- Pemenuhan kebutuhan fisik (tempat tinggal, makanan, pakaian pemeliharaan kesehatan
- Pemenuhan Kebutuhan Psikis (ketentraman, Kasih sayang, Kenyamanan, memberikan kesempatan melakukan aktivitas yang diinginkan.
- Pemenuhan layanan kebutuhan sosial (perhatian / penghormatan yang menyenangkan.)

Faktor Pendukung Lansia Sejahtera

1. Penghasilan keluarga
2. Beban tanggungan keluarga
3. Proses interaksi dan komunikasi
4. Potensi Lansia

Kunci Lansia berkualias

BAHAGIA

1. Berat Badan Ideal
2. Atur makan yang bergisi seimbang
3. Hindari Faktor resiko penyakit Jantung
4. Atur Kegiatan yang Bermanfaat
5. Gerak badan yang teratur
6. Ikuti nasehat tenaga kesehatan
7. Awasi Kesehatan dengan datang ke posyandu Lansia

Terima kasih